

七五三撮影 持ち物チェックリスト

必須アイテム

	アイテム	備考
☐	初穂料(のし袋)	金額目安: 5,000～10,000円
☐	御祈禱の予約票・案内書	神社からの案内を確認
☐	衣装(着物・袴)	予備の衣装もあると安心
☐	着付け用小物	帯揚げ、帯締め、髪飾りなど
☐	靴・靴下	動きやすく汚れにくいもの

便利アイテム

	アイテム	備考
☐	洋服一式(着替え用)	撮影後の着替えにも対応
☐	ハンカチ・タオル・ウェットティッシュ	汚れや汗に対応
☐	カイロ・羽織・ストール	寒い季節の防寒
☐	折り畳み傘・レインコート	雨天時も安心
☐	小分けお菓子	移動中や待ち時間に便利
☐	ストロー付き飲み物	飲みやすくこぼれにくい

子どもの機嫌を保つためのアイテム

	アイテム	備考
☐	絵本・折り紙・お気に入りのおもちゃ	待ち時間の暇つぶしに
☐	お気に入りのぬいぐるみ・ハンカチ	ぐずり対策

撮影をもっと楽しむための持ち物

	アイテム	備考
☐	和傘・鞠・千歳飴袋	写真映え用小物
☐	スマホ・カメラ	記録用
☐	予備バッテリー・メモリーカード	撮影中のトラブル防止
☐	三脚	家族写真や安定した撮影に

忘れがちだけど便利なアイテム

	アイテム	備考
☐	ビニール袋(汚れ物・濡れ物用)	使い分けできる大きさを複数枚
☐	大きめのトートバッグ・リュック	まとめて持ち運び
☐	常備薬・絆創膏	万一の備えに